

Andre plass i norgescupen

Isfjorden-løperen **Karoline Bjerkeli Grøvdal** ble nummer to i klasse 19-20 år under norgescuprennet i Harstad søndag. Bare Marie Nordsletten fra Njord var bedre på 15 kilometer fristil. Kari Vikhagen Gjeitnes ble nummer fire på damenes klassiske femkilometer lørdag. Her vant Astrid Uhrenholdt Jacobsen fra Heming.



Arneng fortsatt sjef i AaFK

Johan Arneng får fornyet tillit som kaptein i Aalesund. Trener Kjetil Rekdal var aldri i tvil. – Det var ingen vits i å skifte, han har de egenskapene som skal til, sier Rekdal om den svenske midtbanespilleren til aafk.no. Arneng går dermed på sin annen sesong med bind rundt armen. Amund Skiri er viseskaptein.



Topp tre: Ola Hovdenak var nok en gang best i skialpiniserennet, fulgt av Ola Berger (t.v.) og skiskytteren Stian Eckhoff (t.h.).

FOTO: DANIEL KVALVIK

Kjapp topptur for Hovdenak

– og festdag for mange i Gjemnesfjella

Ola Hovdenak imponerte nok en gang og vant konkurransen i skialpinisme i Harstadfjellrennet i helga.

DANIEL KVALVIK
sport@r-b.no

GJEMNES: Skålløperen brukte utrolige 58 minutter på turen fra Silsethytta, opp til toppene Steinmerra og Indergårdsnebb og ned til Silsethytta igjen over vatnet, deretter opp til Middagsfjellet og ned til målgang ved hytta. Konkurransen gikk over 1000 høydemeter.

Trønderen Ola Berger og Stian Eckhoff, bedre kjent fra skiskyting, jaget bak ham hele veien, men kunne ikke hamle opp med Hovdenak.

– Spannende konkurranse, sa Eckhoff. – Dette passer både langrennsløpere, syklist og topptur-

folk, og jeg håper å få med en gjeng skiskyttere og langrennsløpere til Skjortarennet 11. april.

Flyttet. Det tradisjonsrike Harstadfjellrennet ble flyttet til nabofjellet, som de to foregående årene, på grunn av lite snø nederst ved Harstadfjellet. Men det ble en festdag i fjellet i området rundt Silsethytta, med både skialpinisme, fjelltelemark og barnerenn på samme dag. Sola strålte fra blå himmel og det var påskestemning ved Silsethytta.

16 løpere stilte til start i skialpinisme og 36 i fjelltelemarkrennet. I tillegg var det mange som tok turen for å se på konkurransene i det fine været. Marit Tveite Bystøl fra Skåla var eneste kvinne i skialpinisme og gikk inn til ei meget sterk tid, 1 time og 13 minutter. Hun slo mange av mennene og ble nummer åtte totalt. – Jeg gikk et godt løp i dag og kroppen er bedre enn den var under EM, sa ei fornøyd Marit.



Hjemmeseier: Erik Harstad fra Batnfjord IL var raskest ned i fjelltelemarkkonkurransen.

FOTO: ROBERT VEISET

Hjemmeseier. Deltakerne som liker fart stilte til start på toppen av Indergårdsnebb. I fjelltelemarkkonkurransen gjaldt det å kjøre raskest ned fra toppen og til målet ved Silsethytta.

Erik Harstad fra Batnfjord IL var raskest ned og ble kloknet inn på tida 3.06. Erik stilte i åpen klasse og kjørte med alpinski. – Det gikk fort ned fra fjellet i dag, sa Erik. – Jeg kjørte feilfritt og hadde

gode ski. Bestemann med telemarkski ble Henning S. Skjetne fra Trondheim med tida 3.07. Beste kvinne var Hilde Ranheim fra Flemma. Hun stilte i åpen klasse og kjørte inn på tida 4.02. Beste kvinnelige telemarkjører ble Carina Stokke fra Batnfjordsøra. Hun fikk tida 4.14. Ungguttene Erik Kvernberg (11) fra Eidsvåg fikk sluttida 4.54.

To NM-gull til Bergheim



Oddbjørn Bergheim

Oddbjørn Bergheim holder formen ved like og sikret seg to NM-gull under helgas veteranmesterskap i friidrett.

DRAMMEN: 59-åringen fra Daugstad representerer IL Samhald og deltok i aldersklassen 55-59 år.

Bergheim vant lengde med et bestesprang på 5,02 meter og vant tresteg med 9,59 meter. Han deltok også på 60-meteren, der det ble en fjerdeplass med tida 8,9.

Nesten elite for Gossen

Gossen Futsal var ett fattig poeng unna opprykk til eliteserien i helga.

TROND HUSTAD

trond.hustad@r-b.no

MOLDE: Gossen vant sin 1. divisjonsavdeling i innendørsfotball suverent og spilte i helga kvalifisering i Ekeberghallen i Oslo. De tolv beste lagene fra nest øverste nivå deltok i sluttspillet. Bare gruppevinnerne rykket opp.

Gossen endte på andreplass blant de seks lagene i sin pulje. Laget plukket tolv poeng, mens Lillehammer endte på 13 poeng og stjal dermed opprykket foran nesa på gossingene. Fra den andre puljarykket Nordpolen opp i eliteserien.

Resultatene: Gossen - Nesjar 7-5, Gossen - Bergenhus 7-1, Gossen - Lillehammer 2-6, Gossen - Teisen 4-1, Gossen - Vestfossen 13-5. Målscore: Jørgen Varhaugvik 7, Sturle Starheim 5, Rune Sundsøy 5, Yngve Kruse 5, Sølve Starheim 3, Kjetil Gjelstenli 3, Daniel Pedersen 2, Simen Nerbøvik 2 og Jan Erik Hoset 1.

Mer om helgas sluttspill på <http://gossenfutsal.blogspot.com>

M01-løperen Ann-Helen Aspås Hostad var raskest blant kvinnene og Erik Trønnes fra Ottadalen raskest blant mennene da Bjorlirennet ble arrangert for 15. gang sist søndag. 65 løpere stilte til start og var fordelt på 26 og 9 kilometer for turklassen og trimklassen. Det var sterk vind og dermed en ekstra utfordring at løypa føk igjen under rennet.